

PARTAGE DE PARCOURS



D'aide soignante à Accompagnante du deuil et des accidents de vie (maladies, handicaps...)

Virginie Decore
Marie / Les étoilés



@coeurs_infirmiers

Qui est derrière Les étoilés ?

Si aujourd'hui je suis là, à vos côtés, ce n'est pas un hasard.

Du plus loin que je me souviens, déjà enfant, adolescente, mon intérêt pour l'humain résonnait déjà très fort. Une éducation tournée vers l'aide à autrui (au risque de s'en oublier parfois, souvent) a renforcé cet esprit humaniste.

Pendant plus de 31 ans, j'ai exercé en tant que soignante, notamment auprès de patients en fin de vie, en soins palliatifs, ou atteints de lourdes pathologies. Au fil des années, j'ai développé des compétences solides en **relation d'aide**, enrichies par des formations continues, notamment en **accompagnement en soins palliatifs**.





Qui est derrière Les étoilés ?

À travers ces expériences, j'ai côtoyé la maladie, le handicap, la mort... mais surtout la vie. Des histoires de courage, de résilience, d'émotions partagées.

La vie m'a elle-même confrontée à de profondes douleurs :

- Le suicide de mon frère
- Le décès du père de mes enfants
- L'accident brutal de mon mari, devenu paraplégique.

En parallèle, les conditions de travail se sont dégradées, mettant à mal mes valeurs d'écoute, de bienveillance et de respect. Épuisée, en détresse physique et émotionnelle, j'ai frôlé le burn-out avant de reconnaître mon invalidité partielle et de quitter mon métier hospitalier.



Comment est né Les étoilés

Depuis mon plus jeune âge, mon âme humaniste, ma relation d'aide à l'autre... Toutes ces années à exercer le métier de soignante a comblé longtemps ce désir. À s'en oublier parfois, et oublier que nous pouvons nous même être touchés personnellement par le deuil, la maladie et le handicap. Ce qui fut mon cas, et le manque cruel de temps octroyé à la relation d'aide a eu raison de moi.

Mais ce long chemin d'introspection, de riches rencontres, formations, apprentissages (encore aujourd'hui) m'ont permis de créer " les Étoilés " .





Comment est né Les étoilés

C'est grâce à un bilan de compétences et à des rencontres décisives, notamment avec Nicoletta Savova et Laurence Brun, que j'ai entrepris un travail intense d'introspection et de transformation personnelle.

Pendant plusieurs mois, j'ai osé déposer mes peurs, mes douleurs, mes croyances limitantes.

Ce cheminement m'a permis :

- Me reconnecter à moi-même,
- M'accepter pleinement,
- Restaurer mon estime et ma confiance,
- Faire enfin cheminer les processus de deuil.



Tes accompagnements

Forte de ces apprentissages, je suis aujourd'hui convaincue de ma juste place : **Accompagner celles et ceux qui traversent la maladie, le deuil, le handicap, les pertes et les épreuves de vie.**

Je continue de me former, d'être supervisée, d'apprendre à vos côtés.

Mon approche se veut :

- Authentique
- Respectueuse
- Bienveillante
- Pleine d'espoir



Je ne suis pas là pour changer vos épreuves. Je suis là pour être **un phare, un espace ressource, un soutien empreint de douceur et d'empathie**, sans jugement.

Tes accompagnements

Les Étoilés c'est : Créer un lieu ressource, où déposer vos peines, ressentis, interrogations, regrets, mais espoirs aussi, apaisement. Que vous traversiez un deuil, un choc lié à la maladie ou au handicap, ou que vous soyez aidant, je vous propose des accompagnements personnalisés.



Je vous propose :

- Des séances individuelles (en nature à Domfront-en-Champagne en France, en cabinet au Mans en France ou en visioconférence)
- Des cercles de parole et événements collectifs
- Des interventions auprès d'entreprises ou d'établissements médicaux





Ton appel du coeur

Lorsqu'on prononce les mots : deuil, fin de vie, maladie, handicap... Cela peut faire émerger des peurs. Ces mots font fuir, comme si ils allaient nous rattraper, nous porter malheur. Il peut y avoir une forme de déni, "pas pour nous", alors que nous serons tous un jour ou l'autre confrontés à ces épreuves de vie..

J'aimerais tellement partager avec tous, que non d'en parler peut libérer, lever les craintes, et être de la prévention.

Et puis pendant ces échanges, il s'y glisse aussi des sourires, des anecdotes, de la joie aussi. La vie est encore là... Tout est apprentissages, richesses de cœur même avec les sujets plus "lourds". À nous de les intégrer délicatement, ils font partis de la vie. Lorsque je travaillais en service de soins palliatifs, je ne pleurais pas à chaque instant, la joie, le partage s'invitent aussi.

J'aspire à contribuer à lever ce tabou.





BONJOUR

et bienvenue !

OU ME RETROUVER ?

- Dans mon bureau au Mans (72000)
- Chez moi, à Domfront-en-Champagne (72340)
- En visioconférence

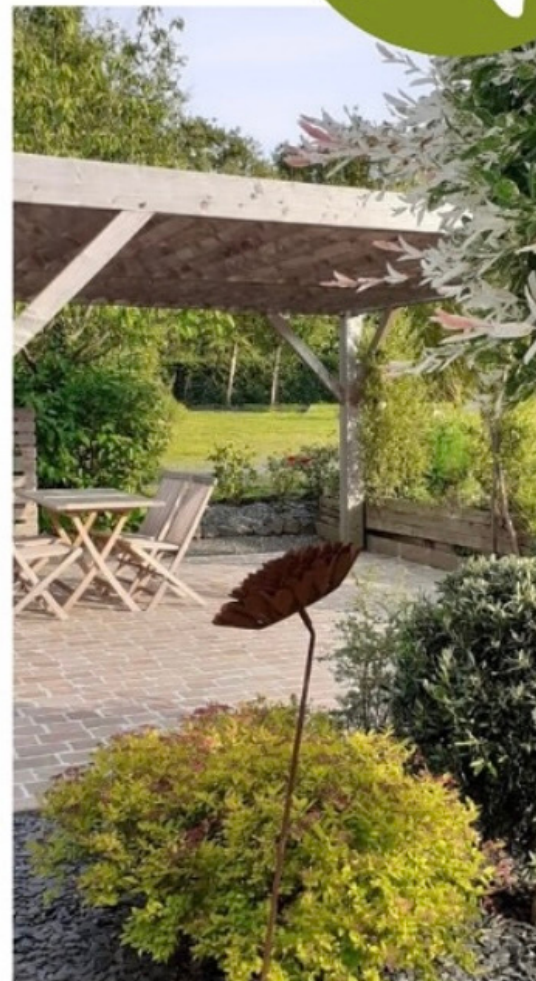


Retrouve dans ma bio, les localisations exactes et n'hésite pas à m'écrire si tu souhaites réserver ton **appel découverte gratuit**.



@les etoiles virginie

Mon univers





ATELIER DÉCOUVERTE

Je t'accueille dans mon cabinet au Mans
pour un moment de partage, découverte,
jeux interactifs...

**Les
étoilés**
ACCOMPAGNANTE

BONJOUR
et bienvenue !

Viens découvrir mon
atelier découverte dans
mon cabinet au Mans (72)



10 & 24 MAI 2025 AU MANS



AU PROGRAMME

PRÉSENTATION

Qui je suis ? Qu'est-ce que Les Étoilés ? Pourquoi Les Étoilés ?

COMMENT JE PEUX VOUS ACCOMPAGNER ?

*Les différents accompagnements
que je peux vous proposer selon
vos besoins.*

TEMPS D'ÉCHANGE

*Moment d'échange, de partage,
de jeux interactifs...*

★ ★

**“Je ne suis pas ce qui
m’est arrivé, je suis ce
que je décide de devenir.”**

★ ★



**“Accompagner, ce n’est pas
prendre la main, c’est
marcher à côté.”**

Jacques Salomé